

Głos Świeszyna



Dunowo
Giezkowo
Konikowo
Kurozwęcz
Mierzym
Niedalino
Niekłonice
Strzekęcino
Świeszyno
Zegrze Pomorskie

Platany dla zasłużonych



Więcej na str. 2

Spotkanie Noworoczne stało się w naszej gminie tradycją. Piękną tradycją, będącą okazją do złożenia sobie noworocznych życzeń, jak i przede wszystkim najbardziej odpowiednim momentem do podsumowania działań podjętych w minionym roku. Wśród słów życzeń i radości płynącej ze zrealizowanych działań jest coś jeszcze. Spotkanie to jest wyjątkowym momentem wręczenia przez Wójta Gminy Świeszyno prestiżowej nagrody jaką jest Świeszynski Platan.



Drodzy Mieszkańcy!

Staliśmy razem wobec zagrożenia, którego nie widzimy, a które codziennie wzbudza w nas niepokój o zdrowie i życie nas samych i naszych najbliższych.

Ufając naszym lekarzom i realizując wytyczne sanitarne radykalnie ograniczyliśmy swoją aktywność poza miejscami zamieszkania i za to chciałabym Państwu serdecznie podziękować.

Pragnę zapewnić, że zarówno Urząd Gminy, jak i podległe mi jednostki dokładają wszelkich starań, by te wszystkie utrudnienia związane ze stanem epidemii, które Państwa spotykają nie były zbyt uciążliwe.

Systematycznie monitorujemy sytuację w naszej Gminie reagując na Państwa potrzeby.

W tym miejscu pragnę podziękować naszym sołtysom, którzy swą codzienną pracą udowadniają, jak są potrzebni i pomocni naszym mieszkańcom.

Piękny przykład wielkiego serca dla potrzebujących dały nasze Koła Gospodyń Wiejskich, szyjąc fartuchy ochronne i maseczki dla personelu Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie. To piękny gest okazania bezinteresownej pomocy i wsparcia w tak trudnych dla nas wszystkich chwilach. Serdecznie dziękuję właścicielom i personelowi naszych sklepów wiejskich za roz-

wagę, przestrzeganie norm sanitarnych i ciągle zaopatrywanie naszych mieszkańców. Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy okazując serce i rozagę pomagają najbliższym i sąsiadom.

Jeszcze raz gorąco apeluję do wszystkich mieszkańców naszej Gminy, by ograniczyć do niezbędnego minimum wszelkie wyjścia z domu. Nie lekceważmy zagrożenia jakie stwarza koronawirus. Nasze odpowiedzialne zachowanie podczas trudnego dla nas wszystkich czasu, przyniesie wiele korzyści w przyszłości i pomoże nam powrócić do normalności jak najszybciej.

Wójt Gminy Świeszyno
Ewa Korczak

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzymy aby ten czas był pełen pokoju i wiary oraz stał się źródłem radości i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie da siłę w pokonywaniu codziennych trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Przewodniczący Rady
Gminy Świeszyno
Bogdan Koryga



Wójt Gminy
Świeszyno
Ewa Korczak

Nowe inwestycje



Żłobek w Konikowie, hala sportowa w Świeszynie, Centrum Aktywizacji Społecznej w Zegrzu Pomorskim to tylko niektóre inwestycje przygotowywane w gminie Świeszyno w 2020 r. **Czytaj na str. 3**

Rozdano Świeszynskie Platany!

Tegoroczne spotkanie, z udziałem Wójty Gminy Świeszyno Ewy Korczak, Zastępcy Wójty Izabelli Karlińskiej-Ćwięka, Przewodniczącego Rady Gminy Świeszyno Bogdana Korygi, ale również Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Piotra Ziენტarskiego czy Radnego Rady Powiatu Henryka Kuriaty, miało miejsce w Multimedialnym Centrum Kultury e-Eureka BP w Świeszynie.

Spotkanie to nie mogło by się odbyć również bez dyrektorów jednostek organizacyjnych gminy, radnych, sołtysów, przedstawicieli Państwowej Straży Pożarnej oraz OSP z terenu Gminy Świeszyno. Wśród zaproszonych gości byli również przedsiębiorcy, przedstawiciele stowarzyszeń sportowych, KGW oraz zespołów śpiewaczych. Aranżacja Spotkania Nowo-

rocznego wzbogacona została przez koncert Marcina Osady-Sobczyńskiego oraz Marcina Fijałkowskiego - muzyków Filharmonii Koszalińskiej.

Prócz koncertu, w części artystycznej wieczoru, goście zostali zaproszeni również do obejrzenia filmu pt. „Świeszyno to my!”, w którym główną rolę gramy właśnie MY – mieszkańcy Gminy Świeszyno, którzy

brali udział w wydarzeniach kulturalnych w 2019 roku.

Po projekcji filmu głos zabrała Pani Wójt Ewa Korczak, która podkreśliła perspektywy samorządu w aspekcie rozwoju Gminy Świeszyno i ukazała jakie jeszcze plany będą realizowane na rzecz naszej Małej Ojczyzny.

Przemówienie Pani Wójt było wstępem do sedna Spotkania

Noworocznego, jakim było wręczenie prestiżowej nagrody – „Świeszynski Platan”. Niepowtarzalność otrzymania tej płaskorzeźby polega na szczególnym zapisaniu się w historii Gminy Świeszyno.

Świeszynski Platan to nie tylko dzieło artysty, to coś więcej niż rzecz materialna... to wkład szlachetnego serca oraz dobroci zapisanej w kulturze i historii lokalnej społeczności.

W tym roku, to wyjątkowe wyróżnienie przyznane zostało w czterech kategoriach: - w uznaniu za wieloletnią działalność społeczną, - w uznaniu za działalność na rzecz edukacji, - za działalność na rzecz wędkarstwa, - w uznaniu za współpracę na rzecz rozwoju Gminy Świeszyno.

Świeszynskie Platany w kategorii „Społecznik” zostały tym razem przyznane trzem bardzo wyjątkowym osobom, w uznaniu za wieloletnią działalność społeczną oraz ogromny wkład w utworzenie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych w Świeszynie, Strzekęcinie oraz Niedalinie.

Platan 2019 za działalność na rzecz edukacji

Platan 2019 za działalność na rzecz wędkarstwa

Platan 2019 za współpracę na rzecz rozwoju Gminy Świeszyno



Albin Tyburski

Znają go prawie wszyscy. Przez lata pracował jako woźny w świeszynskiej podstawówce, co z pewnością wpisało się w historię tej szkoły i zapadło w pamięć wielu z nas. Pan Albin swój czas poświęcił nie tylko pracy w szkole ale przede wszystkim wpisał się w historię utworzenia najstarszej Gminnej jednostki OSP – w Świeszynie. W ochotniczej straży pożarnej działał od młodszych lat, początkowo w swoich rodzinnych stronach w Wólce, w powiecie Lipno, natomiast po osiedleniu się w Gminie Świeszyno rozpoczął działalność jako druha w szeregach OSP Świeszyno. W latach 50-tych XX wieku budował tu remizę strażacką z cegieł pozyskanych z rozbiórki kościoła w Zegrzu Pomorskim. Poświęcił wiele zdrowia oraz czasu, aby jednostka ta mogła rozwijać się po dzień dzisiejszy. Należy do grona honorowych członków OSP w Świeszynie, której działaczem jest do dziś. Nadal bierze czynny udział w życiu jednostki: uczestniczy w zebraniach sprawozdawczych, jubileuszach, dopinguje nasze druhy i druhowa na zawodach sportowo-pożarniczych.



Feliks Borys

Pan Feliks jest jednym z założycieli OSP w Strzekęcinie, został jej członkiem w roku powstania jednostki, czyli 64 lata temu. Przez te wszystkie lata, aż po dzień dzisiejszy bardzo angażuje się w służbę społeczną. Najpierw był strażakiem, później kierowcą, aż powierzono mu najwyższą funkcję w zarządzie OSP, czyli prezesa, którym był ponad 10 lat. Nieustannie dba o dobro jednostki, a tym samym o bezpieczeństwo mieszkańców naszej gminy. Druha Feliks wylał wiele potu i poświęcił wiele zdrowia oraz czasu, aby jednostka ze Strzekęcina mogła istnieć i rozwijać się po dzień dzisiejszy. Z wielkim zaangażowaniem brał czynny udział w zawodach pożarniczych, akcjach gaśniczych oraz pokazach pożarniczych dla mieszkańców i organizował zabawy dla dzieci z zakładowego przedszkola, a wśród nich festyny i konkursy, w każdą zimę sztuczne lodowisko, a także kuligi dla mieszkańców. W czasach aktywnej działalności druha Feliksa do remizy potrafił przyciągnąć nie tylko dorosłych, ale i również dzieci i młodzież. Potrafił jednoczyć i mobilizować lokalne społeczeństwo do działania.



Eugeniusz Łotysz

Urodzony w 1946 roku, całe swoje życie poświęcił dwóm miłościom: Ochotniczej Straży Pożarnej w Niedalinie oraz rzeźbiarstwu. Swoje pasje połączył w jedno. Od 1962 roku jest członkiem OSP w Niedalinie, w której czynnie działał społecznie. Nie tylko niósł pomoc osobom poszkodowanym w pożarach ale również służył ogólnemu dobru społecznemu. Wraz z innymi druhami pracował m.in. przy budowie nowego metalowego masztu na syrenę alarmową, pracował przy remoncie świetlicy i remizy strażackiej. Kunst pracy rzeźbiarza wykorzystał przy pracach związanych z budową kościoła w Niedalinie, natomiast później przy remoncie tego też kościoła po pożarze. Dzięki umiejętnościom rzeźbiarskim Pana Eugeniusza Łotysza została również stworzona sylwetka św. Floriana – patrona strażaków, która została przekazana druhom OSP w Niedalinie.



Marta Bartos

Gramatyka i ortografia to wiedza tajemna, którą trudno okiełznać. To pułapki czyhające na każdym kroku. Zasady polskiej pisowni potrafią być zaskakujące, a wiele wyjątków nie do ogarnięcia. Tę kreatywną miłość do języka polskiego od lat przekazuje swoim podopiecznym Pani Marta Bartos, która od 1999 roku pracuje jako nauczyciel języka polskiego w Gminie Świeszyno. Już na początku swojej kariery zawodowej Pani Marta zorganizowała premierową edycję Gminnego Konkursu Gramatyczno-Ortograficznego „Korrida”, który od początku obejmował zasięgiem wszystkie szkoły z terenu Gminy Świeszyno, a od roku 2009 również szkoły z ościennych gmin. Dzięki swojej pasji, zaangażowaniu oraz poświęceniu powstała piękna tradycja współzawodnictwa na płaszczyźnie gramatyczno-ortograficznej. Do tej pory odbyło się 18 edycji tego konkursu, do którego przystąpiło kilkuset uczestników, a obecnie honorowy patronat nad konkursem obejmuje Wójt Gminy Świeszyno.



Damian Krysztofiak

Pan Damian jest osobą niezwykle otwartą, uśmiechniętą, pozytywnie i bezinteresownie nastawioną do drugiego człowieka. Te cechy pozwoliły mu stworzyć coś wspaniałego na rzecz dzieci z naszej gminy. Dokładnie 12 maja 2019 roku odbyło się oficjalne otwarcie młodzieżowej szkoły ekologiczno-wędkarskiej „Okonek” działającej przy kole wędkarskim w Niedalinie, której założycielem jest właśnie Damian Krysztofiak. Głównymi celami szkoły jest szkolenie dzieci i młodzieży z zakresu wędkarstwa sportowego, a przy okazji obcowanie z przyrodą i ukazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Dodatkowo wędkarstwo zwraca szczególną uwagę na aspekty ekologiczne, które w dzisiejszych czasach stanowią jedno z największych wyzwań w systemie edukacji. Wpojenie młodzieży właściwych wartości z tego zakresu jest jednym z podstawowych celów działalności tego koła wędkarskiego. Zasięgiem działania szkoły „Okonek” objęta została cała Gmina Świeszyno, a zajęcia szkoły odbywają się regularnie, angażując coraz więcej zainteresowanych dzieci jak i również ich rodziców.



Tomasz Sobieraj

Wicemarszałek Województwa zachodniopomorskiego Jest to szczególne odznaczenie, za wyjątkową współpracę z Gminą Świeszyno, za pomoc w jej rozwoju, wsparcie oraz dobre rady, które po wprowadzeniu w życie mają ogromny wpływ i rzutują na rozwój naszej gminy. Dzięki ścisłej współpracy perspektywa rozwoju gminy jest szersza i wpływa na lepsze życie jej mieszkańców. Powoduje, że Gmina Świeszyno staje się coraz bardziej interesująca dla inwestorów, atrakcyjna dla turystów. Za tę współpracę, naukę i wsparcie bardzo dziękujemy.

Wszystkim odznaczonym serdecznie gratulujemy i życzymy spełnienia wszelkich planów i zamierzeń.





Zegrze Pomorskie

„Grand” wybuduje Centrum Aktywizacji Wiejskiej



12 lutego w Urzędzie Gminy podpisano umowę na budowę Centrum Aktywizacji Wiejskiej (światlice) w Zegrzu Pomorskim.

Firma wybrana w ramach przetargu nieograniczonego – Przedsiębiorstwo Budowlano-Inżynieryjne „GRAND” z Białogardu zrealizuje zadanie w termi-

nie do 24 sierpnia bieżącego roku.

Koszt budowy wyniesie 1 459 000,00 zł z czego kwota 883 890,27 zł pokryta zostanie ze środków unij-

nych.

Budowa Centrum Aktywizacji Wiejskiej stanowi drugą część projektu pn. „Marginalizacja deficytów obszaru Zegrza Pomorskiego” re-

alizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020.

Pierwszą częścią projek-

tu jest będąca już w trakcie budowa nowej lokalnej oczyszczalni ścieków.

Gmina Świeszyno

Podpisano umowę na dofinansowanie Żłobka w Konikowie

Na kwotę 2 622 810,31 zł opieka zawarta w dniu 9 stycznia 2020 r. w Urzędzie Gminy umowa o dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020.

Z tak wielkimi pieniędzmi przybył do Świeszyna Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Pan Tomasz Sobieraj, aby wraz z Panią Wójt Ewą Korczak oraz Panią Skarbnik Bożeną Hok podpisać umowę o wsparciu projektu pn. „Odtworzenie funkcji społecznych i infrastrukturalnych obszaru Konikowo umożliwiającego powrót mieszkańców na rynek pracy”.

Projekt ten dotyczy zakończonej już budowy gminnego żłobka w Konikowie.

Sukces jest tym większy,



ponieważ dofinansowanie pozyskane zostało na zrealizowaną już inwestycję. Żłobek w Konikowie powstał i funkcjonuje dzięki środkom zewnętrznym uzyskanym z trzech różnych źródeł.

Koszty jego budowy pokryte zostały w kwocie ponad 2,6 mln zł właśnie

w ramach niniejszego projektu oraz w kwocie 840 tysięcy zł z Programu „Małuch+”.

Poza tym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach działania 6.6. RPO, sfinansowane zostało kompleksowe wyposażenie placówki oraz plac zabaw,

który w najbliższych miesiącach zostanie znacznie rozbudowany, a także w pierwszych dwóch latach finansowane jest bieżące utrzymanie żłobka, w tym wynagrodzenia pracowników, na co gmina pozyskała dodatkowo niemal 1,5 mln zł.

Świeszyno

Powstanie hala sportowa przy Szkole Podstawowej

5 marca ponownie odwiedził naszą gminę Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Pan Tomasz Sobieraj.

Wizyta ta kolejny raz związana była z przyznaniem Gminie Świeszyno dofinansowaniem w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020. Umowa podpisana przez Pana Marszałka oraz Panią Wójt Ewą Korczak dotyczyła projektu pn. „Stworzenie bazy lokalowej na potrzeby działalności organizacji spor-

towych i mieszkańców z obszaru rewitalizacji”, przewidzianego do realizacji w ramach działania 9.3 RPO WZ 2014-2020.

Przedmiotem projektu jest budowa nowoczesnej, pełnowymiarowej hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Świeszynie.

Wartość projektu to 7 354 260,58 zł, z czego dotacja w ramach RPO wynosi 3 999 999,98 zł. Ponadto na realizację tego zadania Gmina pozyskała również środki w ramach Programu „Sportowa Polska” Ministerstwa Sportu i Turystyki, w wysokości 2 150 000,00 zł.

7 506 699 zł

– to kwota dofinansowań, na które Gmina Świeszyno już, w tym roku podpisała umowy!



Złote Gody Państwa Czesławy i Franciszka Szczepanik



„Miłość jest daniem, nie braniem, budowaniem, nie niszczeniem, cierpliwym znoszeniem i wiernym dzieleniem każdego sukcesu i każdego smutku”.

Takie słowa Wójta Gminy Świeszyno Ewa Korczak skierowała do Państwa Czesławy i Franciszka Szczepanik, którzy pięćdziesiąt lat temu ślubowa-

li sobie wierność, szacunek i wzajemne oddanie. Składając przysięgę małżeńską wiedzieli, że będą musieli ciągle na nowo odkrywać się, przepraszać, szukać kompromisu i porozumienia, by w końcu polubić także swoje wady i słabości. Szczera miłość sprawiła, że przeszli długą drogę wspólnego życia, a dziś z dumą mogą spoglą-

dać na wspólne dokonania. Ich małżeńska codzienność, pracowitość i poświęcenie stały się sprawą wagi państwowej, bo Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej odznaczył Jubilatów medalem „ZA DŁUGOLETNIĘ POŻYCIE MAŁŻEŃSKIE”, który jest wyrazem uznania i szacunku.

W tej podniosłej uroczystości

małżonkom towarzyszyła liczna grupa krewnych, przyjaciół i znajomych, którzy życzyli im świetnego zdrowia, samopoczucia i pogody ducha. Nie zabrakło również muzycznych życzeń, które wyśpiewały Jubilatów nasze zespoły - Jagody i Jarzębiny.

Jeszcze raz serdecznie gratulujemy.



Zegrze Pomorskie

„Młodzi Przeciw Przemocy”



„Młodzi Przeciw Przemocy”, tak brzmiał program profilaktyczny Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie, do którego przystąpiła Szkoła Podstawowa w Zegrzu Pomorskim.

Dzięki udziałowi w programie uczniowie SP w Zegrzu Pomorskim brali udział w warsztatach profilaktycznych, a także wyjechali na wyjazd integracyjny do Grzybowa. Rodzice uczniów rów-

nież czynnie uczestniczyli w projekcie biorąc udział w warsztatach na temat przemocy domowej oraz środków psychoaktywnych. Kadra pedagogiczna brała udział w zajęciach profilaktycznych, na których pogłębiła sposoby rozwiązywania konfliktów wśród nastolatków. Cały program zakończył się konferencją podsumowującą działania. W czasie konferencji wręczane były statuetki dla uczestników projektu.

Wszystkie ręce na pokład...



KGW Giezkowo

W obliczu wyzwania jakie postawiła przed nami pandemia koronawirusa jednoczymy się i solidaryzujemy.

Ogromne brawa dla Pań z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Świeszyno, które zorganizowały akcję szycia fartuchów ochronnych dla personelu Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie.



KGW Niedalino

Wielkie wyrazy uznania dla członkiń KGW Marysieńki ze Świeszyna, KGW Konikowo, KGW Radwianki z Niedalina, KGW Niekłonicie oraz KGW Giezkowo.

Dziękujemy za tak piękny gest, który pokazuje jak ogromne są Wasze serce oraz chęć niesienia pomocy i wsparcia w tak trudnych dla nas wszystkich chwilach.



KGW Świeszyno



KGW Konikowo



KGW Niekłonicie



Tak świętowaliśmy Dzień Sołtysa



Praca Sołtysa ma wyjątkowy charakter. Na co dzień Sołtysi zajmują się sprawami lokalnych społeczności, starając się rozwiązywać problemy i mobilizować do działania.

Sołtys jest przedstawicielem i gospodarzem miejscowo-

ści, którego mieszkańcy obdarzyli zaufaniem.

11 marca jest Dniem Sołtysa. Jest to także wyjątkowa okazja do spotkania się i podziękowania za trud pełnienia tej społecznej funkcji. Pomimo comiesięcznych spotkań i rozmów o sprawach bieżących i o bolączkach sołectw, to uroczystość

z okazji święta Sołtysa ma charakter wyjątkowy. Jest to dzień, w którym płyną życzenia i podziękowania oraz słowa wdzięczności. W dniu 11 marca w Multimedialnym Centrum Kultury e-Eureka BP w Świeszynie odbyła się uroczysta kolacja zorganizowana na cześć Sołtysów oraz Rad Sołeckich, które

wspomagają działalność gospodarza wsi. Pani Wójt Ewa Korczak wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Bogdanem Korygą gorąco powitali zebranych gości, dziękując im jednocześnie za współpracę i za zaangażowane. „Niech nigdy nie zabraknie wytrwałości i pomysłów na nowe wyzwania

oraz inicjatyw integrujących lokalne społeczności” – powiedziała Pani Wójt.

Dziękujemy wszystkim sołtysom Gminy Świeszyno: Wandzie Jędrzejczyk, Waldemarowi Potońcowi, Aleksandrze Mikszy, Leszkowi Lewkowiczowi, Ewie Szymkowicz, Angelice Gawrońskiej, Danucie

Polechońskiej, Eugeniuszowi Wiśniewskiemu, Annie Piotrowskiej oraz Jolancie Górczyńskiej za ich codzienną pracę i ich mieszkańców. Dziękujemy również wszystkim członkom Rad Sołeckich wspomagających i wspierających działania naszych sołtysów.

Świeszyno

Kobiety i muzyka...



W ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Świeszyno, w Multimedialnym Centrum Kultury „e-Eureka”, zorganizowano nietypowy wykład o muzyce i poezji dla Pań.

Spotkanie było kameralne. Przy kawie/herbacie i dobrym cieście żeńska część słuchaczek wsłuchiwała się w to, co Panowie dla nich przygotowali. Na szczególne brawa zasługują Waldemar Maniak, Jan Pasek, Ryszard Krzpekowski, Bogdan

Grochowski i przede wszystkim Henryk Łądkowski, którzy w recytatorskim tonie opisywali kobiecie życie. Trzeba przyznać śmiechu było, co nie miara.

W przerwach między kolejnymi występami Krzysztof Janowski umilał zgromadzonym czas muzyką.

Na zakończenie prezes SUTW Gminy Świeszyno Jan Pasek i Przewodniczący Rady Programowej SUTW Gminy Świeszyno Waldemar Maniak wręczyli obecnym na sali Paniom po symbolicznym goździku. (pp)

Spotkanie z Sołtysami...



We wtorek 28 stycznia odbyło się comiesięczne spotkanie z Sołtysami naszej gminy, w którym oprócz Wójt Ewy Korczak uczestniczył również Przewodniczący Rady Gminy Bogdan Koryga oraz Kierownik Referatu ds. Rozwoju, Promocji i Spraw Społecznych Marek Brzostko.

Podczas spotkania omówione zostały bieżące sprawy sołectw i całej gminy.

Rozmawiano między innymi na temat modernizacji placów zabaw, na co środki zabezpieczone zostały w ramach funduszu sołeckiego.

W związku z planowa-

ną gazyfikacją kolejnych miejscowości naszej gminy, Sołtysi sołectw Dunowo oraz Giezkowo otrzymali ankiety, które wypełnić powinni mieszkańcy Jarzyc oraz Giezkowa, zainteresowani podłączeniem do sieci gazowej. Świętą informację przekazały zebranych Pani

Sołtys Konikowa Anna Piotrowska oraz Sołtys Niekłonic Jolanta Górczyńska, które otrzymały dotacje z Programu „Społecznik”, przeznaczone na rozwój Kół Gospodyń Wiejskich oraz działania mające na celu integrację mieszkańców.

Serdecznie gratulujemy!

28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

„Można nie pomagać, można znaleźć wiele racjonalnych argumentów dla konkretnych przypadków, aby nie pomagać. Ale to nic nie zmienia. Nadal będą głodni, chorzy, cierpiący, potrzebujący. Lepiej zgrzeszyć nadmiarem dobroci i naiwności, niż nadmiarem kalkulacji i nieufności.”

o. Fabian Kaltbach



Już po raz 28 zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Zebrane pieniądze w czasie tegorocznego finału WOŚP pn. „Wiatr w żagle” zostaną

przekazane na zakup najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci potrzebujących różnego rodzaju operacji.



W Świeszynie niezmiennie nad całą organizacją WOŚP czuwał Pan Mieczysław Szocik, który już po raz 18 wziął na siebie ciężar obowiąz-

ków związanych z przygotowaniem Orkiestry, a w te przygotowania zaangażował członków Harcerskiego Klubu Turystyki Pieszej PTTK „Dreptak” w Świeszynie, a także wolontariuszy z Przedszkola Gminnego w Świeszynie. Dosztabę gminnego weszli: Daniela Kisiel, Jadwiga Szymanowska, Danuta Polechońska oraz Joanna Sokół. W tym roku pieniądze zbierało aż 26 wolontariuszy, z których najwybitniejszą okazała się Małgosia Beska, która zebrała rekordową sumę dla WOŚP – 1 758,02 zł. W programie artystycznym wystąpił zespół „Jarzębiny” oraz „Wacław Nowicki z dziewczynami” – zespół z Bonina. Gospodarzem muzycznym byli Panowie Władysław i Mariusz Kuta ze Strzekęcina. Uczestnicy finału mogli wziąć udział w loterii fantowej przygotowanej przez harcerzy z „Dreptaka”. Harcerze przygotowali 300 losów, gdzie każdy los wygrywał nagro-



dę. O godzinie 19:45 odbyło się losowanie nagrody głównej, którą był odkurzacz karcher ufundowany przez Pana Henryka Kuriatę – Radnego Powiatu Koszalińskiego. Bufet WOŚP w postaci pysznego ciasta, pierogów, racuchów został przygotowany przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Marysieńki” ze Świeszyna oraz zespół „Jarzębiny”. Niezmiennie, przez cały czas trwania naszego finału WOŚP dh. Mieczysław Szocik prowadził licytację przedmiotów, które ofiarowane zostały przez

mieszkańców gminy Świeszyno oraz przyjaciół „Dreptaka”, a także dzięki ofiarności Stowarzyszenia „Mama w Mieście Koszalin” i Pani Marty Jastrzębskiej-Macko, która przekazała do licytacji swoje obrazy. Duże zainteresowanie wywołała licytacja kalendarza Gminy Świeszyno z wyjątkową niespodzianką, którą jest pełnienie przez dwie godziny funkcji Wójta Gminy Świeszyno. Licytację tę wygrał Pan Krzysztof Cąkała, który niebawem zasiądzie w fotelu Wójta.

Dzięki wsparciu Wójta Gminy Świeszyno Pani Ewy Korczak, można było również licytować oryginalne fanty WOŚP od Jurka Owsiaaka. Po pięciu godzinach naszego finału zebraliśmy 23.795,63 zł. Sztab Gminnej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ma zaszczyt podziękować wszystkim ludziom dobrej woli, którzy wsparli nasze tegoroczne granie przekazując pieniądze oraz przedmioty do licytacji. Dziękujemy, że co roku możemy na Was liczyć. Sztab WOŚP dziękuje wszystkim mieszkańcom naszej Gminy za udział, za hojność, za wsparcie...za dobre słowa. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w przygotowanie finału, a których nie wymieniliśmy.

Zegrze Pomorskie...

...połączyło WOŚP 2020 z Dniem Babci i Dziadka

W dniu 17 stycznia 2020 r. Szkoła Podstawowa w Zegrzu Pomorskim po raz kolejny włączyła się w akcję 28 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która została połączona z uroczystością z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Celem tegorocznej zbiórki było pozyskanie środków finansowych na zakup urządzeń medycznych dla ratowania życia i zdrowia dzieci w szpitalach specjalistycznych. Imprezę rozpoczęła się o godzinie 16.00. Wśród gości znaleźli się uczniowie, rodzice, przedstawiciele władz gminnych łącznie z Zastępcą Wójta Gminy Świeszyno Panią Izabellą Karlińską-Ćwięka, Przewodniczącym Rady Gminy Świeszyno Panem Bogdanem Korygą, Sołtysiem Zegrza Pomorskiego Panem Waldemarem Potońcem oraz mieszkańcy Zegrza Pomorskiego i okolicznych miejscowości, którzy przybyli całymi rodzinami, aby pomagać i wspólnie się bawić. Jako pierwsze wystąpiły dzieci z klas I-III i oddziału przedszkolnego z programem artystycznym dla drogiej babci i dziadków. Były piosenki, wierszyki,



inscenizacja oraz upominki, laurki, dla babć i dziadków. W następnej kolejności odbyła się licytacja przedmiotów ofiarowanych przez przyjaciół szkoły i mieszkańców gminy oraz gadzety przekazane z warszawskiego sztabu WOŚP przez Jurka Owsiaaka. Cały czas czynna była kawiarenka, w której można było zakupić pyszne ciasta, wypić kawę, herbatę czy zimny napój. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa. Słuchaliśmy muzyki w wykonaniu zespołu „MODUS” z Koszalina. W szkole pracowali wolontariusze - nasi

uczniowie: Nikola Szczepankiewicz, Agnieszka Kalinowska, Dominika Kubsch i Kacper Tkaczyk, którzy zebrali do puszek 1 240,64zł. Po przeliczeniu pieniędzy przez Komisję Przeliczającą okazało się, że łączna zebrana kwota to 8 603,89zł. Dziękujemy wszystkim darczyńcom, nabywcom licytowanych przedmiotów, występującym artystom, wolontariuszom, osobom dbającym o ład i porządek oraz wszystkim tym, którzy zaangażowali się w organizację 28 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.





Konikowo

Od najmłodszych dla Babci i Dziadka...



W styczniu do żłobka gminnego w Konikowie przybyli bardzo wyjątkowi goście – Babcie oraz Dziadkowie.

To właśnie dla nich dzieci wraz z Panią Nutką przygotowały piękny wiersz oraz piosenki. Pomimo pierwszej tremy maluchów występ dla Babci i Dziadka wyszedł idealnie – bo

wszystkie słowa płynęły od serca. Po występach dzieci odbyły się wspólne tańce oraz karaoke, a po całej uroczystości głos zabrała Pani Wójt Gminy Świeszyno Ewa Korczak, która

wspominała, że choć czasy się zmieniły, zmieniała się moda i sposób życia naszych Babć i Dziadków, to jedno się nie zmieniło... że wnuki zawsze będą najważniejsze.



Świeszyno

Bo my bardzo Was kochamy!



W Multimedialnym Centrum Kultury e-Eureka w Świeszynie odbył się występ dzieci z Przedszkola Gminnego z okazji Dnia Babci i Dziadka. Na tę wyjątkową uroczystość przybyli licznie dziadkowie naszych przedszkolaków, jak również zaproszeni goście: Wójt Gminy Świeszyno Pani Ewa Korczak, Zastępca Wójta Gminy Świeszyno Pani Izabella Karlińska-Ćwięka, Przewodniczący Rady Gminy Świeszyno Pan Bogdan Koryga oraz Dyrektor Przedszkola Gminnego w Świeszynie Pani Sylwia Pazera. Dzieci przygotowały na ten dzień piękny pokaz artystyczny. Po zakończeniu występów wręczyły swoim dziadkom własnoręcznie pomalowane gipsowe serduszka. Następnie wszyscy goście, dziadkowie i wnuki wspólnie uczestniczyli w karaoke, które prowadziła Pani Nutka. W czasie uroczystości głos zabrała Pani Wójt, która podkreśliła jak ważną rolę w życiu dziecka pełnią dziadkowie.

Konikowo

Udany Dzień Babci i Dziadka

Dzień Babci i Dziadka w Szkole Podstawowej im. Wisławy Szymborskiej w Konikowie

Z okazji Dnia Babci i Dziadka, odbyło się uroczyste spotkanie pełne muzyki, śpiewu, tańca, recytacji, a nade wszystko serdecznych życzeń z głębi serca płynących. Wnuczęta przygotowały program artystyczny.

W zorganizowanej uroczystości wzięli także udział zaproszeni goście: Zachodniopomorski Wicekurator Oświaty Pan Bogusław Ogorzałek, Wójt Gminy Świeszyno Pani Ewa Korczak, Dyrektor Zespołu Oświaty Samorządowej Pani Beata Banaś-Dziobek, Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Pani Maria Gontarek, Przewodniczący Rady Gminy Świeszyno Pan Bogdan Koryga oraz



zastępująca Dyrektora Szkoły Pani Bożena Kazimierska. Obecni byli także nauczyciele,

wychowawcy klas, pracownicy niepedagogiczni, dzieci oraz nasi niezastąpieni, drodzy rodzice, którzy przygotowali dla wszystkich gości słodki poczęstunek, skłaniający do rozmów i spędzenia czasu w miłej, rodzinnej atmosferze. Wójt Gminy Świeszyno, Pani Ewa Korczak, jak i Wicekurator Oświaty Pan Bogusław Ogorzałek, złożyli Seniorom serdeczne życzenia zdrowia, radości, pociechy z wnuków i z dzieci. Do życzeń dołączył także Przewodniczący Rady Gminy Pan Bogdan Koryga.

Były wiersze, piosenki i skecze

Szkola Podstawowa w Świeszynie nie zapomniała o wyjątkowym Dniu Babci i Dziadka.

Jak co roku występy dla swoich babć i dziadków przygotowały wraz z wychowawcami dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz klasy I, II i III. Najmłodsi zaprezentowali wiersze i piosenki, a starsi rozbawili gości scenką pt. „Familiada” i skeczem o dziadkach. Uczniowie zaśpiewali także piosenki z lat młodości swoich dziadków i zatańczyli dla nich rock n rolla.



Wszystkim gościom serdecznie dziękujemy za udział w spotkaniu oraz wszelkie miłe słowa skierowane do Babć i Dziadków w dniu Ich święta



Mała relacja z Ferii Zimowych



Aby czas wolny od szkoły był wypełniony różnorodnymi zajęciami, w świetlicach wiejskich w Dunowie, Mierzymiu, Strzekęcinie oraz w Kurozwęczu zostało wprowadzonych wiele atrakcji dla dzieci podczas Ferii zimowych.

Program tegorocznych „wakacji” zimowych wzbogacony został o zajęcia taneczne i rytmiczne, które prowadziła instruktorka tańca Pani Paulina Gryniwicz. Ponadto dzieci mogły uczyć się podstaw żywie-

niowych poprzez prostą czynność jaką jest samodzielne przygotowanie zdrowego śniadania. Poza tym ferie były doskonałą okazją nie tylko do aktywności fizycznej ale również edukacji poprzez zabawę.

Panie opiekunki świetlic zadbały jak zawsze ze szczególną troską o swoich podopiecznych organizując im zajęcia plastyczno-manualne, zajęcia integracyjne i zręcznościowe. I takim sposobem dzieci uczęszczające na zajęcia do świetlicy wiejskiej w Dunowie, robiły koloro-

we naszyjniki z domowego makaronu, dzieci ze świetlicy wiejskiej w Mierzymiu piekły chrusty, pizzę i zapiekanki, a w Strzekęcinie robiły tosty i poznawały świat za pomocą łączenia elementów – puzzli. Nie zabrakło również spacerów na świeżym powietrzu oraz aktywności fizycznej na placach zabaw oraz siłowniach napowietrznych.

Wszystkim dzieciom dziękujemy za aktywne uczestnictwo w prowadzonych zajęciach i zapraszamy za rok.



Świeszyno

Ferie w Przedszkolu Gminnym

Tegoroczne ferie zimowe w Przedszkolu Gminnym w Świeszynie upłynęły nam muzycznie i kosmicznie.

W pierwszym tygodniu graliśmy na instrumentach, a także wykonaliśmy swój własny muzyczny instrument. 14 lutego obchodziliśmy święto zakochanych – z tej okazji wykonaliśmy wielkie, kolorowe serca, które wspólnie ozdobiliśmy. Malowaliśmy także gipsowe serduszka farbami. Drugi tydzień ferii przybliżył naszym przedszkolakom znajomość Ziemi oraz innych planet. Wykonaliśmy własne rakiety kosmiczne, a także wielką, kosmiczną raketę z kartonów. Przebraliśmy się także za ufoludki



i zrobiliśmy zdjęcia jako przybysze z obcej planety. Ferie zimowe minęły nam w radosnej i miłej atmosf-

rze; nikt z nas się nie nudził, a co więcej – nauczyliśmy się wielu nowych rzeczy.

Autor: Marzena Piejko





Projekt "Digital Kids

Zaprogramuj misję na Marsa"

Od lutego 2020 r. w Szkole Podstawowej w Zegrzu Pomorskim realizowany jest projekt "Digital Kids - Zaprogramuj misję na Marsa" współfinansowany przez UE ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Jego celem jest wzmocnienie kompetencji cyfrowych uczniów klas I-III, a także doposażenie placówki w sprzęt rozwijający uzdolnienia i praktyczne umiejętności kodowania przez młode pokolenie. Za udział w projekcie szkoła otrzymała nieodpłatnie: komputer przenośny, tablety, zestaw klocków edukacyjnych LEGO WeDo 2.0, drukarki 3D, robota i gry edukacyjne do nauki programowania.

Podczas projektu uczniowie



wykorzystują zestaw klocków edukacyjnych LEGO WeDo., a także gry edukacyjne do programowania

Scottie Go.

W czasie zajęć dzieci uczą się poprzez zabawę, która sprawia im wiele radości.

W Szkole Podstawowej w Świeszynie odbył się konkurs na "Kulturalnego Ucznia"



Wyróżnionych zostało 43 laureatów jako superkulturalnych uczniów. Dzieci pracowały na to wyróżnienie od początku roku szkolnego.

Pod uwagę brane były takie aspekty jak frekwencja, wyniki w nauce oraz zachowanie uczniów i ich wzorowa postawa. Nagrody niespodzianki uczniowie odebrali

po feriach zimowych. Rada Rodziców ze szkoły Podstawowej w Świeszynie składa wielkie podziękowania i wyrazi wielkiego uznania dla sponsorów nagród dla dzieci w tym konkursie. Firma "Hako Technology", firma "Europlant" oraz firma "Beauty Design Kosmetologia Estetyczna Marta Tomaszewska" to przyjaciele naszych dzieci,

którzy wspólnie ufundowali nagrody zagrzewając wszystkie dzieci do rywalizacji w dziedzinie propagowania dobrych nawyków i dobrego zachowania. Cieszymy się, że nasi lokalni Przedsiębiorcy widzą potencjał wśród najmłodszych mieszkańców, wspierają ich i dopingują. Dziękujemy.

Autor: Katarzyna Turska

Zegrze Pomorskie

Spotkanie ze Strażakami



Uczniów ze szkoły Podstawowej w Zegrzu Pomorskim odwiedzili Panowie Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Niedalinie w składzie: Łukasz Neumann, Marcin Kisiel, Grzegorz Sabajtis i Paweł Borzuchowski. Panowie przypomnieli naszym uczniom jak należy bezpiecznie bawić się w czasie ferii zimowych oraz jak udzielać pierwszej pomocy w sytuacji zagrażającej życiu i bezpieczeństwu. Uczniowie starszych klas dodatkowo w ramach doradztwa zawodowego dowiedzieli się szczegółowo na czym polega praca strażaka oraz jak wygląda ścieżka edukacyjna jaką trzeba przebyć, aby zostać strażakiem. Na koniec spotkania dzielni Strażacy zostali obdarowani przez dzieci przepiękne wykonane własnoręcznie laurkami i podziękowaniami za miłą prelekcję oraz za niesienie pomocy.

Świeszyno

Interaktywny pokaz doświadczeń

30 stycznia dzieci i uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Świeszynie obejrzały interaktywny pokaz doświadczeń z użyciem ciekłego azotu przygotowany przez Miasto Nauki ze Szczecina.

Podczas tej niezwyklej lekcji uczniowie mogli dowiedzieć się ile stopni ma ciekły azot oraz czym grozi np. zanurzenie w nim palca.

Młodzi naukowcy pokazali nam co się stanie z zamoczonym w ciekłym azocie winogronem i bananem, a także zamrozili na naszych oczach jajko i różę. Każdy mógł również spróbować jak smakuje azotowy chrupek, czyli chrupek kukurydzany zanurzony w ciekłym azocie. Kolejne doświadczenie, które bardzo podobało się widzom, dotyczyło zmiany wielkości i właściwości zanurzonego w azocie balona. Chętni uczniowie sprawdzili także jak działa termometr miłości czyli co się dzieje z magiczną substancją pod wpływem ciepła rąk.

Niektóre doświadczenia, jak fontanna czy armata, tak



spodobały się dzieciom, że naukowcy wykonali je dwukrotnie. Jednak największa niespodzianka czekała na uczniów na koniec pokazu. Śmiałowie, a wśród nich pani dyrektor Joanna Remplewicz, wzięli udział

w eksperymencie polegającym na podpaleniu baniek mydlanych trzymany w rękach. Wszyscy byli zachwyceni pokazem, który oprócz wielu emocji i zabawy dostarczył także sporą dawkę wiedzy.

Koronawirus sparaliżował życie

Co to jest koronawirus?

Koronawirus to tajemnicza choroba, która spędza sen z powiek ludziom na całym świecie. Pierwszy przypadek zachorowania pojawił się w mieście Wuhan w Chinach 31 grudnia 2019 roku. Wówczas nikt jeszcze nie zdawał sobie sprawy ze skali zagrożenia. Swoją nazwę zawdzięcza on swojej budowie cząsteczkowej. Pod mikroskopem wygląda, jakby był w kształcie korony. Wirus atakuje górne drogi oddechowe, powodując przede wszystkim duszności, kaszel i wysoką gorączkę. Łatwo pomylić go ze zwykłą grypą. Zarazić się można drogą kropelkową, poprzez kontakt z wydzieliną osoby chorej. Przenika przez błony śluzowe i szybko rozwija się wewnątrz organizmu. Dodatkowo jego cząsteczki pokryte są glikoproteinami, co oznacza, że może się przenosić także drogą płciową. Naukowcy mówią także o tym, że zarazić się można poprzez kontakt z zakażonymi przedmiotami, jednak nie jest to główna droga zakażenia. W takim przypadku od dotknięcia powierzchni objętej wirusem a np. naszych ust musi minąć bardzo mało czasu.

Pierwsze objawy zakażenia koronawirusem

Wirus atakuje przede wszystkim układ oddechowy. Pierwsze objawy pojawiają się z reguły w ciągu 2 do maksymalnie 14 dni od kontaktu z zarażoną osobą. Jeżeli nasz organizm zostanie zainfekowany, wkrótce pojawiają się objawy przeziębienia lub grypy.

Przed wszystkim występuje:

- * wysoka gorączka (powyżej 38 stopni)
- * męczący kaszel i duszności
- * kłopoty z oddychaniem

U części chorych na koronawirusa występują zaburzenia pokarmowe. Nudności, biegunka, wymioty przypominające zwykłą "jelitówkę", również mogą się pojawić u części zarażonych pacjentów. Niektórzy skarżą się na nietypowe uczucie duszności, zaburzenia rytmu serca i spadek ciśnienia krwi.

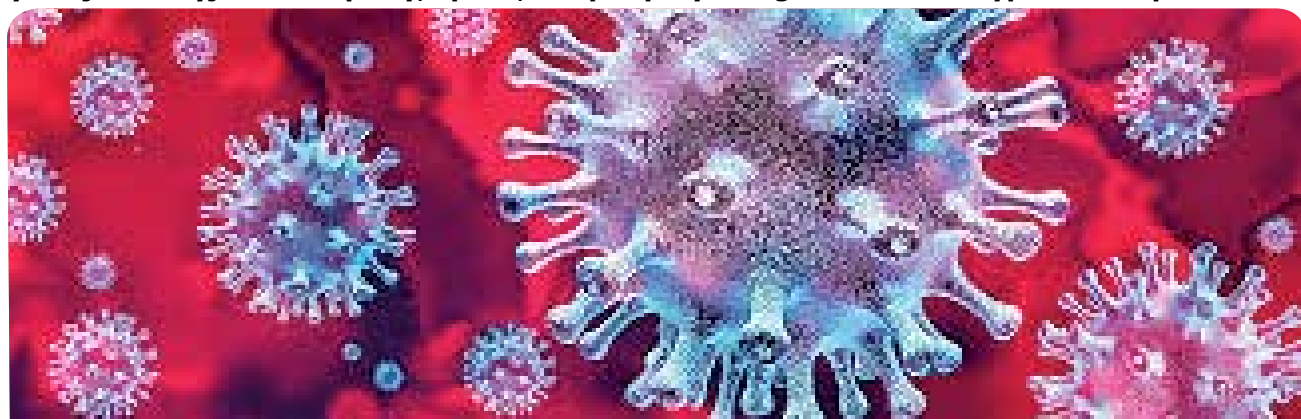
Stopień nasilenia objawów zależy od wyjściowej kondycji organizmu. Silny układ autoimmunologiczny sprawi, że choroba przebiegnie łagodnie, a objawy ustąpią w ciągu dwóch tygodni.

Zakażenie koronawirusem początkowo przypomina w przebiegu grypę.

Gorączka, kaszel, utrudnienie oddychania, duszności - to typowe objawy. Oczywiście są łagodniejsze przypadki, kiedy człowiek będzie się czuł po prostu osłabiony, jak przy zwykłym przeziębieniu.

W tych gorszych przypadkach wirus wywołuje zapalenie płuc.

Uwaga! Od 25 marca obowiązuje zakaz wychodzenia z domów wszystkich osób poza niezbędnymi sytuacjami - wyjściem do pracy, apteki, sklepu spożywczego. Można też wyprowadzić psa.



Zamknięte szkoły, przedszkola i granice. Ograniczenia w pracy instytucji i urzędów.

Ogłoszono stan epidemii. Skutkuje to tym, że wróciły kontrole na granicach, imprezy masowe zostały odwołane, ograniczono działanie sklepów i restauracji, zamknięto szkoły (na razie aż do Świąt Wielkiej Nocy). Wzrost zachorowań sprawił, że po raz kolejny Rząd zastrzył ograniczenia związane z walką z COVID-19 (koronawirus).

zakaz przemieszczania się oraz gromadzenia się. Wspólnie na ulicy mogą przebywać tylko dwie osoby. Ograniczono działalność transportu publicznego. Busem, pociągiem, czy tramwajem może jechać tylko tyłu pasażerów, ile wynosi połowa miejsc siedzących. To samo dotyczy prywatnych samochodów osobowy.

Taka decyzja pociągnęła za sobą następne konsekwencje i ograniczenia, które odczuwają wszyscy obywatele.

Np. zaostrzono kary za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny (z 5 tys. zł do 30 tys. zł).

Takie same kary grożą za niestosowanie się do wprowadzonych ograniczeń.

Dlatego apelujemy:

zostań w domu, bo tylko to, może uchronić przed zarażeniem koronawirusem.

Do 11 kwietnia obowiązuje

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie koronawirusem

Koronawirus, choć śmiertelnie niebezpieczny, jest w gruncie rzeczy zwykłym wirusem, podobnym do tego wywołującego grypę.

W grupie ryzyka zakażeniem są oczywiście wszyscy, którzy mają lub mieli kontakt z osobą chorą, jednak istnieją pewne grupy, u których zakażenie jest nie tylko bardziej prawdopodobne, ale i bardziej niebezpieczne. Przede wszystkim są to osoby starsze, które nie posiadają już tak silnych systemów obronnych, co młode organizmy. Seniorzy powinni

zwrócić szczególną uwagę na wzmocnienie odporności, ponieważ w ich przypadku objawy są najsilniejsze, a ryzyko zgonu - bardzo duże. Zakażenie jest bardziej prawdopodobne także w przypadku seniorów, który dodatkowo borykają się z jakimiś chorobami przewlekłymi. Co ciekawe, dzieci, które jeszcze nie mają w pełni ukształtowanego układu immunologicznego, są o wiele mniej narażone na zachorowanie. Przypadków koronawirusa u osób poniżej 9 roku

życia jest stosunkowo niewiele. Naukowcy i lekarze sugerują, że ma to związek z mechanizmem funkcjonowania systemu odpornościowego u dzieci, u których występuje tzw. bezpośrednia reakcja immunologiczna.

W grupie ryzyka są także osoby o obniżonym systemie odpornościowym (naturalnie lub chorobowo), czyli te, które chorują praktycznie co sezon. Bardziej narażeni są także ludzie zarażeni wirusem HIV, który znacznie upośledza układ autoimmunologiczny.

Jak się chronić przed zakażeniem?

Aby nie dopuścić do rozwoju choroby i zahamować jej rozprzestrzeniania, należy podjąć odpowiednie działania. Przede wszystkim powinniśmy zrezygnować z podróży w obrębie kraju i świata, a także z uczestnictwa w imprezach masowych. Organizatorzy powinni odwołać największe wydarzenia, aby uniemożliwić wirusowi rozprzestrzenianie się.

Należy zadbać także o odpowiednią higienę - myć ręce nawet kilkakrotnie w ciągu godziny, używając przy tym wody z mydłem. Jednorazowe mycie rąk powinno być bardzo dokładne i trwać nie krócej, niż 30 sekund.

Ważne jest także to, aby ograniczyć kontakt z innymi ludźmi do minimum. Jeśli mamy taką możliwość, powinniśmy przejść na pracę zdalną, a nasz pracodawca powinien dołożyć wszelkich starań, aby nam to umożliwić. Jeśli nasza praca polega na obsłudze klientów, powinniśmy zadbać o odpowiedni dystans między nimi a nami.

Warto także wzmocnić odporność i przyjmować leki probiotyczne, które wspierają naszą florę bakteryjną.

Wszystkie informacje dotyczące zaleceń postępowania umieszczone są na stronie GISu. Jeśli byliśmy w podróży za granicą albo dowiedzieliśmy się, że w naszym pociągu mogło dojść do zarażenia, natychmiast poddajmy się kwarantannie i zostaniemy w domu na minimum 2 tygodnie.

Jeśli zauważymy pierwsze objawy, zgłóśmy się do lekarza lub zadzwońmy na specjalną infolinię.

Leczenie koronawirusa

W chwili obecnej nie ma skutecznego leku ani szczepionki przeciwko koronawirusowi. Pacjentów leczy się objawowo i poddaje kwarantannie na oddziałach chorób zakaźnych. Najważniejsza jest tutaj profilaktyka i odpowiednie działania podjęte zarówno przez nas samych, jak i władze państwa.

Co prawda naukowcy opracowali już szczepionkę na koronawirusa, jednak jest ona w fazie testów i nie można teraz podać jej człowiekowi.

Prawdopodobnie będzie ona dostępna dla wszystkich dopiero za około rok.

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj miejsca kwarantanny



Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to możliwe - zachowaj bezpieczny odstęp 1-1,5m

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia



W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.



Często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, kaszląc i kichając zakrywaj usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 30 000 zł



JAK SEGREGOWAĆ ODPADY?

OD 01 MARCA 2020 ROKU SEGREGOWANIE JEST OBOWIĄZKOWE!

Za niesegregowanie odpadów zostanie naliczona opłata, będąca dwukrotnością stawki podstawowej!

SEGREGUJEMY!

CO WRZUCAMY

- opakowania z papieru i tektury
- gazety, czasopisma i ulotki
- książki
- katalogi
- papier biurowy



PAPIER

- puste butelki po napojach i żywności
- puste słoiki
- szklane opakowania po kosmetykach
- opakowania szklane kolorowe i bezbarwne wolne od zanieczyszczeń, bez zakrętek



SZKŁO

- butelki plastikowe
- nakrętki, kapsle i zakrętki od słoików
- plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe
- kartony po mleku/sokach
- wolne od zanieczyszczeń puszki po żywności
- wolne od zanieczyszczeń opakowania po środkach czystości, kosmetykach



METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

- gałęzie drzew i krzewów
- skoszona trawa, liście, kwiaty
- trociny, kora drzew
- niezaimpregnowane drewno
- odpadki warzywne i owocowe (w tym obierki itp.)

BRĄZOWE
POJEMNIKI/WORKI



BIO

- kartony po mleku i napojach
- papier lakierowany i powleczony folią
- tłusty papier
- papierowe worki po nawozach i materiałach budowlanych
- odpady higieniczne np. ręczniki papierowe i zużyte chusteczki, pieluchy

- ceramika, doniczki, porcelana
- szkło okularowe i żaroodporne
- znicze z zawartością wosku
- żarówki, świetlówki, reflektory
- opakowania po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych
- lustra i szyby
- szkła nietłukące

- opakowania po lekach
- zużyte baterie i akumulatory
- puszki po farbach i lakierach
- styropian
- mały zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- PCV
- opakowania po środkach ochrony roślin

- kości i odchody zwierząt
- olej jadalny
- popiół z węgla kamiennego
- leki
- drewno impregnowane
- płyty wiórowe i pilśniowe MDF
- ziemia i kamienie
- innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)

POJEMNIKI/WORKI



ZMIESZANE

Tu wrzucamy wszystko to, czego nie można wrzucić do powyższych frakcji, z wyłączeniem substancji niebezpiecznych, baterii, leków, materiałów budowlanych oraz odpadów wielkogabarytowych i sprzętu AGD. Te problematyczne odpady można oddać, zgodnie z regulaminem, do Parku Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych PSZOK Chałupy nr 13 B

Walczyli o Puchar Starosty Koszalińskiego



Każdego roku Gmina Świeszyna bierze udział w Halowym Turnieju Piłkarskim Sołectw i Osiedli Powiatu Koszalińskiego o Puchar Starosty Koszalińskiego.

Jednakże zawsze przed tym turniejem organizowane są rozgrywki eliminacyjne, aby wyłonić najlepszą sołecką drużynę z danej gminy. Tak było również teraz.

W sobotę 15 lutego w hali sportowej w Konikowie odbył się Sołecki Turniej Piłki Nożnej Halowej o Puchar Wójta Gminy Świeszyno.

Wśród drużyn walczących o puchar Wójta byli zawodnicy reprezentujący sołectwa: Świeszyno, Strzekęcino oraz Niedalino.

Rozgrywki turnieju otworzył były Członek Zarządu Stowarzyszenia Powiatowego

Forum Sołtysów Pan Leszek Lewkowicz, który w tym dniu zastępował Panią Danutę Polechońską – obecnego Członka Zarządu Stowarzyszenia. Sędziował Marek Brzostko.

Rozgrywki przebiegły następująco:
Świeszyno - Strzekęcino 4:2
Świeszyno - Niedalino 7:3
Niedalino - Strzekęcino 7:3

O wyłonieniu zwycięzcy turnieju zadecydowała kła-

syfikacja punktowa: Świeszyno 6 pkt., Niedalino 3 pkt., oraz Strzekęcino 0 pkt. Oznaczało to, że zespół z sołectwa Świeszyno reprezentował naszą gminę w V Turnieju Sołectw i Osiedli o puchar Starosty Koszalińskiego.

Wszystkie drużyny uczestniczące w turnieju otrzymały puchary z rąk Zastępcy Wójta Izabelli Karlińskiej-Cwięka. Zawodnikom dziękujemy za udział w turnieju oraz zaangażowanie i sportową postawę podczas rozgrywek.

Piłka Nożna

Turniej Ligi Bałtyckiej Trampkarzy w Polanowie.



W Polanowie, w hali widowiskowo-sportowej, rozegrano kolejny turniej w ramach rozgrywek Liga Bałtycka Orlik 2012 – Powiat Ziemi Koszalin Trampkarzy U14.

W zawodach wzięło udział osiem zespołów z podziałem na dwie grupy.

Grupa I - UKS Olimpia Bobolice (trener Henryk Kowalski, kierownik zespołu Dominika Kozińska), SP I Bonin (trener Mariusz Poślednik, kierownik zespołu Bogumiła Markiewicz), GKS Szakale I Świeszyno (1 pkt).

Grupa II - Olimpia/LUKS Bobolice (trener Henryk Kowalski, kierownik zespołu Dominika

Kozińska), SP II Bonin (trener Mariusz Poślednik, kierownik zespołu Bogumiła Markiewicz), GKS Szakale II Świeszyno (trener Bartłomiej Kuniczuk), KS Bajgiel I Będzino (trener Patryk Sobiegraj).

W grupie I pierwsze miejsce zajęła UKS Olimpia Bobolice (7pkt), a drugie SP Bonin I (5pkt). Na trzecim miejscu uplasowała się drużyna gospodarzy MKS Gryf Polanów (3 pkt), a na czwartym zespół GKS Szakale I Świeszyno (1 pkt).

Natomiast w grupie II pierwsze miejsce zajęła zespół KS Bajgiel Będzino który wygrał wszystkie spotkania.

Na drugiej pozycji uplasowała się drużyna SP II Bonin (6 pkt), a na kolejnych Olimpia/LUKS Bobolice (3 pkt) i GKS Szakale II Świeszyno (0 pkt).

Zgodnie z regulaminem rozgrywek zespół GKS Szakale I Świeszyno w kolejnym turnieju wystąpi w grupie II, a na jego miejsce z pierwszej pozycji w grupie II awansował Bajgiel II Będzino.

Organizatorem zawodów był MKS Gryf Polanów oraz Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Oświaty w Polanowie, którzy dla wszystkich uczestników zapewniły poczęstunek i napoje. Mecze sędziował Grzegorz Purcel, a opiekę medyczną pełniła Danuta Rodzik

Następny turniej zostanie rozegrany 19 kwietnia 2020r. na boisku Orlik w Świeszynie.

Organizatorem będzie GKS Szakale Świeszyno, a osobą odpowiedzialną prezes Klubu Bartłomiej Kuniczuk.

Wspólne zdjęcie wszystkich uczestników Turnieju Ligi Bałtyckiej Trampkarzy w Polanowie.

Wyniki Turniej Ligi Bałtyckiej Trampkarzy w Polanowie.

Grupa I		Grupa II	
UKS Olimpia Bobolice - Gryf Polanów	1:0	Olimpia/LUKS Bobolice	
SP I Bonin - GKS Szakale I Świeszyno	0:0	- KS Bajgiel Będzino	0:3
UKS Olimpia Bobolice - SP I Bonin	1:1	SP II Bonin - GKS Szakale II Świeszyno	1:0
Gryf Polanów - GKS Szakale I Świeszyno	3:0	Olimpia/LUKS Bobolice - SP II Bonin	1:3
Gryf Polanów - SP I Bonin	0:3	KS Bajgiel Będzino	
UKS Olimpia Bobolice		- GKS Szakale II Świeszyno	4:0
- GKS Szakale I Świeszyno	5:1	KS Bajgiel Będzino - SP II Bonin	2:0
		Olimpia/LUKS Bobolice	
		- GKS Szakale II Świeszyno	3:0
Tabela grupa I		Tabela grupa II	
1. UKS Olimpia Bobolice	7 7-2	1. KS Bajgiel Będzino	9 9-0
2. SP I Bonin	5 4-1	- awans do grupy I	
3. MKS Gryf Polanów	3 3-4	2. SP II Bonin	6 4-3
4. GKS Szakale I Świeszyno	1 1-8	3. Olimpia/LUKS Bobolice	3 4-6
- spadek do grupy II		4. GKS Szakale II Świeszyno	0 0-8